

NOUVEAUX HORAIRES DES COURS DE JUDO

Valable pour une période de 5 semaines minimum à Partir de Lundi 02 novembre 2020

Lundi :

3/4 ans : 17h30 à 18h15

5/6 ans : 18h30 à 19h30

Ado +14 ans et -18 ans : Annulé

Mardi :

Self Défense / MMA : 18h30 à 20h00

Mercredi :

5/6 ans : 9h à 10h

3/4 ans : 10h15 à 11h00

Galipettes : 11h15 à 12h00

7/9 ans : 15h à 16h30

PPG / Cours technique (mineur uniquement) : 16h30 à 17h30

10/14 ans : 17h30 à 18h45

Ado +14 ans et -18 ans : 18h45 à 20h00

Vendredi :

7/9 ans : 17h30 à 18h45

10/14 et ado +14 ans et -18 ans : 18h45 à 20h00

Samedi :

5/6 ans : 9h à 10h

3/4 ans : 10h15 à 11h00

Galipettes : 11h15 à 12h00

Cours compétition : 10h30 à 12h