

EMPLOI DU TEMPS

Période de CONFINEMENT

Du 02 novembre au 1^{er} décembre

JUDO

3 / 4 ans : MERCREDI à 10h15 séance de 20 à 30mn maxi

5 / 6 ans : MERCREDI à 9h30 séance de 20 à 30 mn maxi

7 / 9 ans : MERCREDI à 18h00 séance de 40 mn Maxi

10 / 14 ans et Adultes : MERCREDI à 19h00 séance de 40mn maxi

CARDIO

Cours Cardio : JEUDI à 18h45 séance de 40mn maxi

Self Défense / MMA

Cours Self défense / MMA : MARDI à 18h séance de 40 mn maxi